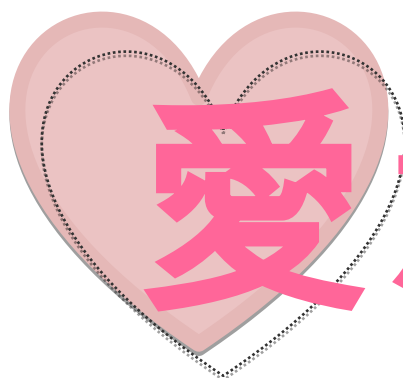
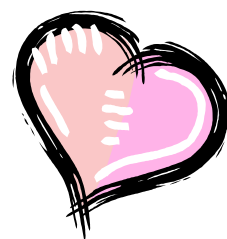




# 保良局

## 天澤職業服務中心/天澤宿舍

### 2014年07-09月份季刊(50期)



# 愛就在社區



# 目錄

P.1	學員心聲
P.2	中心及宿舍上呼吸道感染採取措施
P.3	新入職同事介紹及猜猜我是誰
P.4-P.5	喜動天水圍介紹及學員作品巡禮
P.6- P.8	中心活動花絮
P.9	摯友社活動花絮
P.10-P.11	宿舍活動花絮
P.12	10 至 12 月活動預告
P.13	醫護資訊 – 預防流感措施
P.14	服務報告 – 服務質素標準 SQS
P.15-P.17	服務統計
P.18	意見箱



# 學員心聲



## 斤欠欣去迪士尼的感受：

媽媽知道欣欣想去迪士尼，所以約了明姨和鳳姨陪我一起去。雖然媽媽自己沒有興趣，但她也想我玩得開心和珍惜與家人相處的機會，所以有這個安排。這也是媽媽送給我的生日禮物。我非常感激明姨、鳳姨和媽媽準備了這份生日禮物。我親吻了明姨和鳳姨以表謝意。在迪士尼中我、明姨和鳳姨一起去玩馳車天地，玩得開心。媽媽還幫我們拍照。之後媽媽帶我去看大巡遊、花車和樂隊表演。表演很精彩，讓我們看得樂而忘返。晚上我們一起去奧海城的朝江春酒樓吃晚餐。媽媽拿著相機幫我、明姨和鳳姨拍照。原來當天是爸爸的生日，她們準備了生日蛋糕及唱生日歌，我因為沒有預備生日禮物，只親吻了爸爸祝賀。吃過晚餐後，欣欣約明姨和鳳姨有時間再去迪士尼玩。明姨和鳳姨面帶笑容答應了，而我也高興極了。

# 中心及宿舍

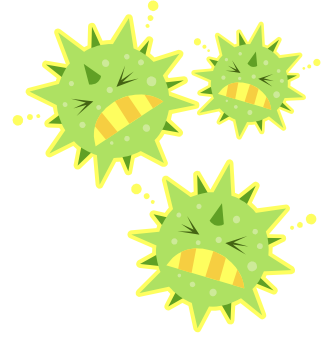
## 上呼吸道感染採取措施



今年 8 月，天澤宿舍學員患上呼吸道感染人數持續增加，中心及宿舍立即採取以下措施，防止病菌散播：

### A 實施隔離措施

1. 隔離患病學員在指定 5 間房間照顧。
2. 所有指定職員進入隔離病房前須穿著個人防護裝備；分隔患病學員衣物清洗及進行消毒；
3. 患病學員使用即棄食具；
4. 每 4 小時為患病學員探熱及觀察，監察學員患病情況；
5. 社工及導師定期到隔離房間探望患病學員，安排文娛消閒設施，減少孤獨感覺；
6. 向家長發放通告，通知有關隔離安排及留意子女身體情況，提升預防意識；
7. 通知早前已回家渡假學員，鼓勵隔離期完結後才返回宿舍；
8. 減少戶外活動，及外訪機構探訪活動；
9. 宿舍場地消毒次數增至 3 次，隔離室清潔次數為 4 次。



### B. 宿舍加強措施

1. 以 1:49 稀釋漂白水清潔及消毒宿舍場地，消毒次數增至 3 次。
2. 所有前線職員發現學員有流感病徵，即時通報護理組，安排就診；
3. 所有職員及患病學員須配戴口罩；
4. 所有進入宿舍人士，須以酒精搓手液消毒；
5. 護士洗妙娥為宿舍所有職員提供防感染培訓；
6. 加強學員預防感染知識，保持環境衛生和注意；咳嗽禮儀；
7. 加強宿舍通風措施，打開窗戶，保持場地空氣流通；
8. 設置訪客區，及於宿舍門外張貼通告，探訪者得悉隔離措施進行，並配戴口罩及使用酒精搓手液。建議來訪者減短探訪時間，避免交叉感染。



# 新入職同事介紹



中心導師 梁志威

興趣： 看書、打籃球及游泳

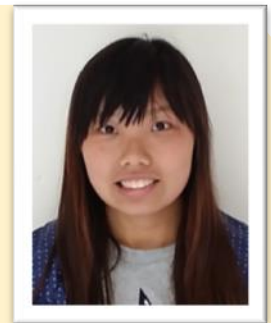
工作的樂趣： 教導學員新的技能，看著他們失敗到成功的第一次，那種從心散發出的滿足感及有所成長。

快樂秘訣： 假如你不能一開始就成功，試.....又試.....再試一次！

興趣： 彈琴及畫畫

工作的樂趣： 和學員一同相處，同行的感覺

快樂秘訣： 心境開朗，保持笑容



宿舍導師 余曉欣



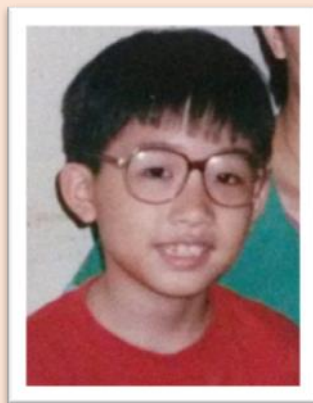
## 猜猜我是誰

猜猜以下三張照片是哪位導師或社工？

1.



2.



3.



答案見本頁頂!





## 「喜動•天水圍」

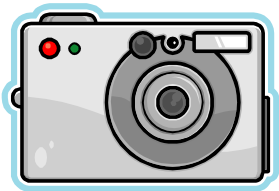
計劃由攜手扶弱基金贊助，推行日期由 2014 年至 2015 年內舉行，由天澤職業服務中心及劉陳小寶綜合復康中心負責運作，石硤尾職業服務中心、葵涌綜合復康中心、八八觀塘工場、余堯燊紀念工場及永隆銀行金禧庇護工場為協作單位。受惠對象為主要為智障人士/精神病康復者及其家人。計劃透過青年、婦女及康齡人士的支援，及培訓活動，提升智障人士及精神病康復者就業的能力及信心；讓他們與社區人士建立持續及平等的關係，共同建立一個關懷互助及共融社區；同時，向公眾人士及商界僱主推廣殘疾人士就業的能力及需要，讓殘疾人士獲得社會的認同，增加就業機會，自力更生。

「喜動•天水圍」共分 3 個部份，第一部份是組織義工團隊，建立持續天水圍支援網，成立布藝隊，製作各式布藝產品，在社區各地展銷。第二部份是於各區舉辦舉辦 28 個課程及 4 個小組，讓他們學習其他的就業技能及知識，令他們更有信心投入職場，從事其他行業。第三個部份是舉行殘疾人士就業博覽會，於商場舉行大型招聘博覽，安排僱主接受公開就業殘疾人士申請。



# 「喜動·天水圍」 ~ 學員作品巡禮





# 中心活動花絮



↑ 義工邀請學員一起玩遊戲! ↑ 好緊張呀~要對準個圈呀!

## 趣味義工日

負責同事: 社工 何珮榕

活動日期: 2014年7月3日

趣味義工日, 學員擔任小導師角色教授青少年製作手工藝, 提升學員的自信心。並增加青少年義工及學員之間的互動機會, 達致共融目的。



↑ 這是我們的作品!!!  
用紙摺成一隻貓~

↑ 把所有貓拼成一個心形! ↑ 這是我們製作的小手工!



## 開放日

負責同事: 社工 何珮榕

活動日期: 2014年8月9日

開放日活動, 讓社區人士、其他服務單位更認識本中心及宿舍的服務, 並促進智障人士與社區人士互相交流的機會。



↑ 街坊對學員的手工藝作品

「讚不絕口」!

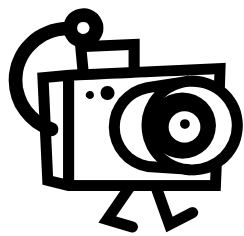


↑ 學員與義工表演「和我一跳」的舞蹈, 大家都跳得好用心!



↑ 學員滿心期待迎接街坊的來臨~





# 中心活動花絮

## 「性教育活動」 - 少女的疑問

負責同事： 社工 何珮榕 & 導師 馮燕萍

活動日期： 2014年9月26日及9月30日

讓女學員窺探不同類型的性要求藉口，澄清學員對性的誤解，引導學員思考發生性行為後可能帶來的後果。運用不同教材，如情景題、角色扮演和圖片引導學員思考及練習如何應對。



↑ 我們輪流扮演男女角色，把所學習過正確拒絕男性的性要求向另一位組員表達出來。



↑ 大家在圖片中認識不同的情景，討論對方的要求是否合理！



↑ 我們如何拒絕對方性要求，當然要學懂說「不」啦！



## 保良局賣旗日

負責同事： 社工 何珮榕 & 導師 馮燕萍

活動日期： 2014年9月26日及9月30日

保良局賣旗日由本單位於2013年5月成立的天中起「義」隊的學員，做義工回饋社會。學員與家人走到社區參與賣旗活動，為慈善出分力。

↓ 當然不少得親子賣旗啦！！



↑ 好多街坊都好熱心捐款呀~多謝你們!!

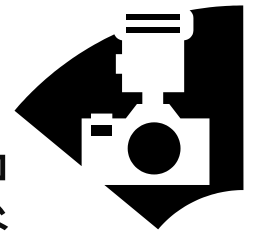


↑ 學員主動邀請街坊賣旗!!



↑ 有好多人幫我賣旗！好開心呀~





# 中心活動花絮

## 天中派悅餅義工服務

負責同事:	社工 陳業文
活動日期:	2014年9月5日

中秋佳節，共有 10 名學員組織成為義工隊，連同家長義工，參與義工服務，融入社區。本單位在 2014 年 9 月 5 日將舉行天中派「悅」餅義工服務，到保良局天恩護理院暨耆昌長者日間護理中心探訪，和長者一同製作中秋節燈籠、傾談及派發中秋應節禮物，為長者於節日增添歡樂，獻出關懷及愛心。



## 第四組小組旅行

負責同事:	導師 陸陳玉妹
活動日期:	2014年9月12日

是次活動，讓學員在工作之餘，值此接觸「油街實現」的藝術文化。觸動創意思維，帶動藝術生活推動美好生活的信念，發揮無限想像。同時，亦讓學員接觸港島區太古城的社

區，擴闊視野。在太古城大型商場食店分組午餐，讓學員自行選購食物，嘗試融入社區人士交流。





# 摯友社活動花絮



## 絲襪花手工藝

負責同事： 活動助理 王美莉

活動日期： 2014年8月16日

為了培養學員個人興趣，導師教授學員製作絲襪花手工藝，從而舒展身心。

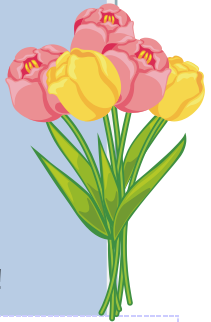
←學員正在努力製作中!



↑導師及義工教授學員製作絲襪花手工藝!!



←這是我的製成品!



## 義工同樂日

負責同事： 導師 姚美華

活動日期： 2014年9月6日



中心邀請了金巴崙長老會耀循中學的義工向學員介紹中秋節傳統節日，而學員亦分享所帶來的水果，並與義工一起玩集體遊戲。隨後再由學生義工帶領學員製作冰皮月餅，充滿節日的氣氛。



# 宿舍活動花絮

## 挪亞方舟彩虹之旅

負責同事： 導師 黃詠雪

活動日期： 2014年7月20日



## 藝無疆

負責同事： 導師 李昭慧

活動日期： 2014年9月7日



# 宿舍活動花絮

## 繽紛派對/生日會

負責同事： 導師 李淑君

活動日期： 2014 年 9 月 13 日



↑ 這次生日會是為 8 至 9 月生日的學員慶祝生日🎂!!

## 午間小廚

負責同事： 宿舍導師

活動日期： 逢星期六



↑ 學員正努力製作中!!



# 活動預告

## 宿舍活動預告:

愛心肥皂樂天恆		烤 are you BBQ	
日期:	18/11/2014 至 31/12/2014(逢星期二及四)	日期:	19/10/2014
時間:	下午 1:30-2:00	時間:	上午 9:00 至下午 5:00
地點:	天恆邨	地點:	屯門蝴蝶灣燒烤場
負責職員:	姚美華	負責職員:	姚美華



## 中心活動預告:

### 家長聚會日期:

日期	17/10/2014 (星期五)	21/11/2014 (星期五)	19/12/2014 (星期五)
時間	下午 3:30-4:30	下午 3:30-4:30	下午 3:30-4:30

### 摯友社活動預告:

日期	活動時間	活動名稱	地點
18-10-2014	下午 2:00-4:30	卡通麵包製作樂	天澤職業服務中心
15-11-2014	下午 2:00-4:30	拼豆鑰匙圈/手機吊飾工作坊	天澤職業服務中心
20-12-2014	下午 2:00-4:30	聖誕繽紛卡啦 O.K 扮嘢賽	天澤職業服務中心

## 中心/宿舍聯合活動預告:

### 聖誕聯歡會

負責職員: 社工陳業文  
對象: 中心/宿舍學員  
日期: 12月19日  
地點: 天澤職業服務中



### 大旅行

負責職員: 社工何珮榕  
對象: 學員/家長  
日期: 10月24日  
地點: 海防博物館



### 全城扮野會

負責職員: 社工陳業文  
對象: 中心/宿舍學員  
日期: 11月1日  
地點: 天澤宿舍



兩地康復服務交流團  
負責職員: 社工陳潔華  
對象: 學員/家長  
日期: 12月6-7日  
地點: 廣洲



# 醫護資訊

## 預防流行性感冒



流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。在本港，流感一般於一至三月和七、八月較為流行。

今年流感疫苗除以往的「三價疫苗」，加入「四價疫苗」，「四價疫苗」可以預防多一種流感病毒，保護能力較現行的「三價疫苗」高約 7%，衛生署人員表示目前「三價疫苗」保護力約 60%至 70%，「四價疫苗」保護力較高。

宿生及院舍職員均可獲資助注射疫苗，而外宿生可考慮接種適合自己身體狀況的疫苗。



## 預防方法

### 1. 季節性流感疫苗接種



### 2. 個人衛生

- 使用梘液和清水以正確方法洗手
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含 70 - 80% 酒精搓手液潔淨雙手
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內
- 打噴嚏或咳嗽後應徹底洗手
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩



### 3. 環境衛生

- 保持室內空氣流通
- 在流感高峯期，應避免前往人多擠迫、空氣欠流通的公眾地方此外，市民也應保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。



參考資料:衛生防護中心

# 服務質素標準

## 服務質素標準 13 ~ 尊重學員的私人財產權利

1) 私人財產應存放在安全妥當的地方



2) 職員通知學員小心保管自己的財物



3) 如是代管理的財物，應制訂適當的程序及監管方法，並嚴格執行



## 服務質素標準 14 ~ 尊重學員保護私隱及保密的權利

1) 接受起居照顧時，必須保障其私隱，不被他人窺視

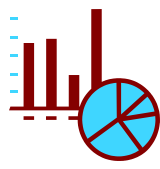


2) 有權利與他人溝通，亦有足夠私人時間，而不被他人打擾



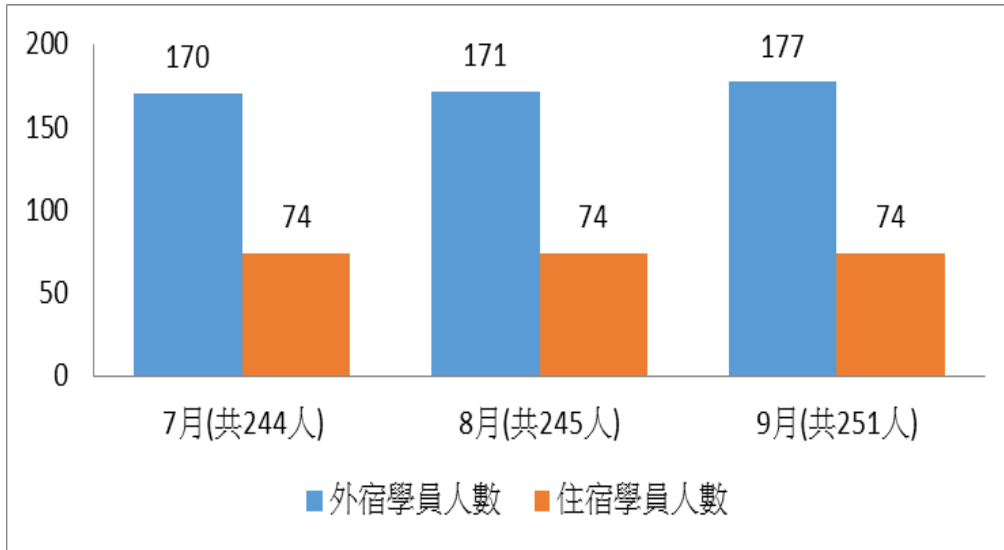
3) 維護學員的尊嚴，不被他人侮辱



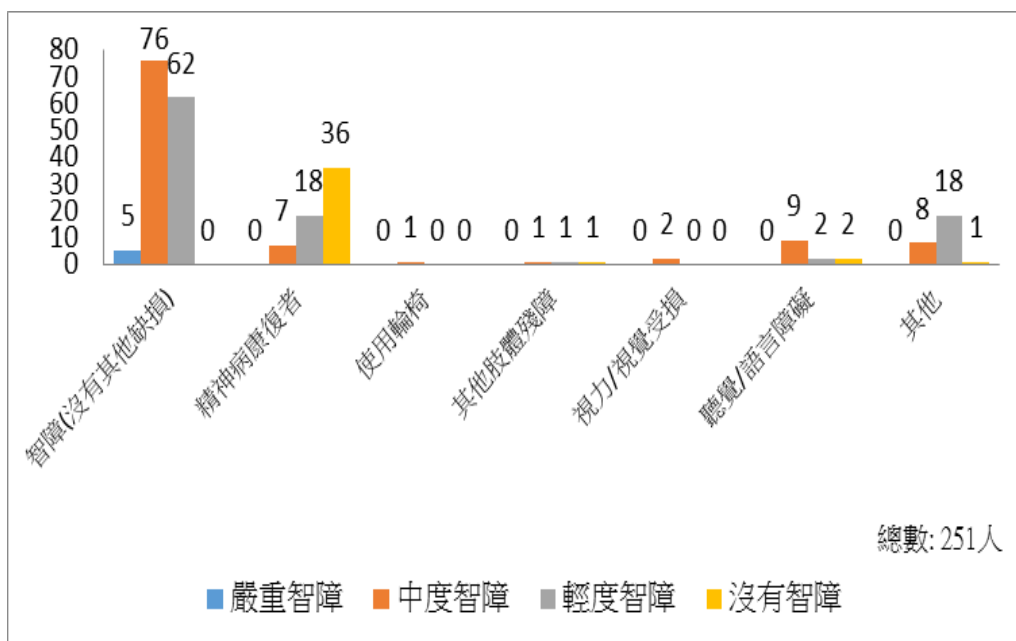


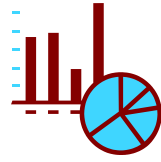
# 服務統計

## 天澤職業服務中心/宿舍 收生進度



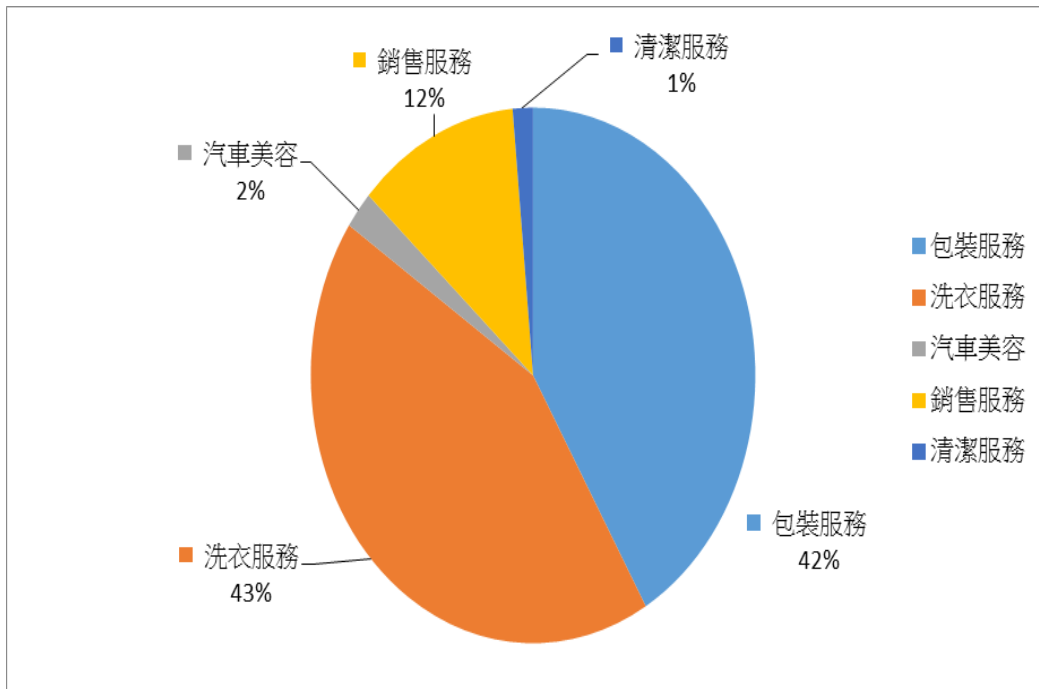
## 中心學員傷殘類別分類統計表(截至 2014 年 9 月 30 日)





# 服務統計

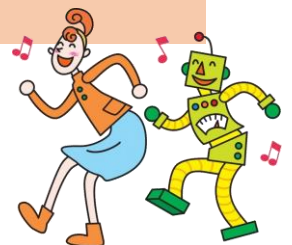
天澤職業服務中心 7-9 月業務類別



## 天澤職業服務中心活動統計

### 中心活動

活動名稱	舉行節數	參加人次
摯友社	3	73
融入社區生活	8	8
愉快運動	7	8
和我一起跳	11	8
學前兒童家長會賣旗日	1	6



# 天澤職業服務中心/天澤宿舍活動統計

## 宿舍活動

活動名稱	舉行節數	參加人次
社區漫遊	12	71
週六午間小廚	13	427
齊齊嘆早茶	6	116
假日遊踪	10	51
週日返教會	8	21
生日會	4	28
房間會議	4	16
扶康會活動	10	144
火警演習	1	68
宿生大會	1	70
舞動樂	3	23
音樂伴我行	2	22
彩虹之旅(挪亞方舟)	1	10
輕輕鬆鬆唱首歌	2	16
中秋知多少	1	27
舞中畫、歲月留白體藝術表演	1	8
愛環保愛天恆啟動禮	1	6
球類我至叻	5	31
中西美食坊	2	14
唱歌顯才能	2	14
世界趣事大發現	3	16
紙黏土 D.I.Y	3	17
種出新天地	2	13



## 中心/宿舍聯合活動

活動名稱	舉行節數	參加人次
家長組	3	30
開放日 2014	1	367
天中派悅餅義工服務	1	12
九鉢盆菜齊品嘗	1	15
保良局賣旗日	1	29

# 意見反映途徑

歡迎學員、家長及各界人士就中心/宿舍的服務發表意見。歡迎透過以下方法給予意見：

予意見：

1. 中心/宿舍的意見箱
2. 致電中心電話 2486 3888 與中心/宿舍經理聯絡
3. 利用傳真機 2486 3579 或致函中心/宿舍經理
4. 致電總部電話 2277 8888 與保良局助理社會服務總幹事(康復服務)聯絡

## 人事變動

日期	入職	職位
7/2014	陳業文	社工
7/2014	何永康	車長兼維修員
7/2014	張月娥	庶務員
7/2014	嚴賢	庶務員
7/2014	盧梅	護理員
9/2014	王桂英	導師



保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

傳真：2486 3579

電子郵箱：[tcvsc@poleungkuk.org.hk](mailto:tcvsc@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

第五十期 季刊

2014年07 - 09月份版

郵  
票

保良局天澤宿舍

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱 [tchostel@poleungkuk.org.hk](mailto:tchostel@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

印刷品

督印人：余國雄(經理)

編輯小組：陳業文(社工)、冼妙娥(護士)、馮燕萍(職康導師)、何美群(宿舍導師)、李麗妍(文員)

印刊量：340份